

**Примерный распорядок дня на холодный период года
в МАДОУ «Детский сад № 95 «Планета детства»**

Режимные моменты	Первая младшая группа (ясли)	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20
Утренняя зарядка	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.45	8.05-8.40	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35 - 9.55 (9.55- 10.20)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Завтрак	9.20-9.30	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.05	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.30-11.20	9.50-12.00	10.00-12.10	10.25-12.20	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	12.00 – 12.40	12.10-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение худ. литературы, дневной сон	12.00-15.00	12.40-15.00	13.00 -15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Организованная образовательная, самостоятельная или досуговая деятельности, игры	15.20-15.40	15.15-15.45	15.15-15.50	15.15-16.00	15.15-16.05
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.45-16.10	15.50-16.10	16.00-16.15	16.05-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00

**Примерный распорядок дня на теплый период года
в МАДОУ «Детский сад № 95 «Планета детства»**

Режимные моменты	1 млад.	2 млад.	Сред.	Старш.	Подгот.
Утренняя встреча детей	7.30-8.00	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
Возвращение с прогулки	8.05-8.15	8.15-8.20	8.20-8.25	8.25-8.30	8.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая и познавательная деятельность. Работа творческих площадок, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны.	8.50-11.10	8.50-11.50	8.50-12.10	8.50-12.15	8.45-12.20
2 завтрак (на прогулке)	9.35	9.40	9.50	10.00	10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры перед обедом, мытье ног	11.10-11.20	11.50-12.00	12.10-12.15 (12.00)	12.15-12.20 (12.05)	12.20-12.25 (12.10)
Подготовка к обеду, обеду	11.20-11.50	12.00-12.25	12.15-12.35	12.20-12.40	12.25-12.45
Подготовка ко сну	11.50-12.00	12.25-12.30	12.35-12.40	12.40-12.45	12.45-12.50
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игровая деятельность	15.20-15.40	15.20-15.45	15.15-15.50	15.25-16.00	15.25-16.05
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.45-16.05	15.50-16.10	16.00-16.15	16.05-16.20
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, труд, физкультура	16.00-18.00	16.05-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00